

TESTEZ VOS CONNAISSANCES EN SOPHROLOGIE
réponses sur le site www.sophrologie-info.com

II - PRINCIPES FONDAMENTAUX :

1. Complétez les phrases suivantes :

« le **1er principe de la sophrologie** est le principe du sch..... »

« le **2nd** est celui du principe d'..... »

« le **3^{ème}** est celui de la r..... »

2. **Définissez** brièvement les 3 principes précédents.

3. Donnez au moins une différence entre la « pensée positive » et le 2^{ème} principe.

4. Quelles sont les **conséquences** du concept **d'alliance** sophronique sur le comportement (et langage) du sophrologue ?

5. Qu'est-ce que le **Terpnos Logos (TL)** ?

6. Le fondateur de la sophrologie distingue **3 catégories de TL + un idéal** vers lequel il faut tendre : pouvez les préciser ?